

License No. 371.

Dated 10-10-37.

# വൈദ്യസാരഥി.

വാല്യം 12 } 1122 കർക്കര. { ലക്കം 4

## ആയുർവ്വേദശാസ്ത്രങ്ങളും ഔഷധികളും.

മലമ്പനി, ശ്വാസംമുട്ടൽ, വില്ലൻചുമ, ജലദോഷം, വ  
യറുകടി മുതലായരോഗങ്ങളെ ഭേദപ്പെടുത്തുന്നവയായ

അഷ്ടാവർഗ്ഗം,

കന്മദം, കസ്തൂരി, ഗോരോചന, പ്ലാങ്ക്റ്റോയിൽ  
(അണുകീടനാശകത്തെലം).

ഗുണത്തിനും പരിശുദ്ധതയ്ക്കും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാ  
ദിതപമുള്ളതു്.

Bhisag Bhusan

Prof:- K. N. SHARMA, M. Sc., HONS.,

78. Taybaal, Nepal.

EDITOR:- N. S. MOOSS, (VAYASKARA)

വാർഷികവരിസംഖ്യ രൂ.3. റെഗുലർ അണ 4.

പ്രകൃതിദത്തമായ കോണിക്ക്.

## അസലിത്തുലാശിലാജതു.

പരിശുദ്ധമായ ഗോമൂത്രഗന്ധി ശിലാജതു (സൂര്യതപ്തം) സേറിന് (80 തോല). Rs. 20.  $\frac{1}{2}$  സേറിന് Rs. 11.  $\frac{1}{4}$  സേറിന് Rs. 6. തപാൽചിലവു സൗജന്യം. നല്ല കയ്ശൂരി തോലക്ക് Rs. 40. കാശ്മീര കങ്കമപ്പൂവ് തോലക്ക് Rs. 5. മറെറല്ലാ ഹിമാലയത്തിലുള്ള ഔഷധങ്ങളും വില്പനയ്ക്കു തയ്യാർ. വിലവിവരത്തിനും മറ്റും ഇംഗ്ലീഷിലെഴുതുക.

Prof:- B. D. OHRI.

Himalaya Traveller,  
Subzi Mandi, Delhi.

## ദന്തകാന്തിചൂർണ്ണം.

ഇതുകൊണ്ട് നിത്യം പല്ലുതേക്കുന്നതായാൽ മോണയുപഴുപ്പ്, വേദന, ചൊരിച്ചിൽ, പല്ലിനിടയിൽ കൂടി രക്തവും പഴുപ്പും വെള്ളവും വരിക, പല്ലിനു പഴുക്കേട്, വേദന, നിറവ്യത്യാസം, ഇളക്കം, തരിപ്പ്, വാനാറം, സ്വാദ് അറഞ്ഞുകൂടായ്മ, വായിൽ പുണ്ണ മുതലായവ നിശ്ശേഷം മാറുകയും പല്ലിന് കാന്തിയും ഉറപ്പും വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും. വായിൽ പ്രണമുള്ളവർ തേനിൽ കഴുച്ച് ഉപയോഗിച്ചാൽ വേഗത്തിൽ പ്രണം ഉണ്ടാകുന്നതാണ്.

ഒരു മാസത്തേക്കുള്ള പാക്കറ്റ് 1-ക്ക് വില 6 ണ.

വരമ്പൂര ആയുർവിലാസം ഔഷധശാല, കോട്ടയം.

ബ്രാഞ്ചുകൾ:- തിരുവനന്തപുരം, ആലപ്പുഴ.

ഏജൻസികൾ:- കോട്ടയം, പന്തളം, അതിരമ്പുഴ, വൈക്കം.



# വൈദ്യസാരമി.

കേരളത്തിലെ

ഏക സംസ്കൃത മലയാള വൈദ്യമാസിക.

---

വാല്യം 12. }	1122 കർക്കടകം.	{ ലക്കം 4.
--------------	----------------	------------

---

മ ള ഉ ള

—\*—

രിപോർജയേ സാരമിവന്മഹീപതേഃ

സഹായതാം വൈദ്യഗണസ്യ രഗ്ജയേ

പ്രപദ്യമാനേയമതീവ മാസികാ

സഭാ പരം ശുഭേ വൈദ്യസാരമിഃ

വൈദ്യൻ, പി. രാമൻമേനോൻ.

---

## വിഷവിജ്ഞാനീയം.

---

(പി. ടി. കെ. നമ്പ്യാർ, അനുതോൾ.)

വിഷമം പിടിച്ച കേസ്സുകളിൽ ഏറ്റവും തീക്ഷ്ണത  
രണ്ടായ ഞെഷധാദികളുപയോഗിക്കുന്നിമിത്തം, വിഷവേഗ  
ത്തിൽ നിന്നും മോചനം ലഭിച്ചുകഴിഞ്ഞാലും ചുട്ടുനീറും,  
തലയ്ക്കൊരു സ്ഥിരതയില്ലായ്മ, ആലസ്യം, ഉഷ്ണം എന്നീ ചില  
ഉപദ്രവങ്ങൾ നേരിടാറുണ്ട്; ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ വഴി  
പോലെ ജലധാര ചെയ്യുന്നതായാൽ മേൽപറഞ്ഞ ഉപദ്രവ  
ങ്ങളും അവശിഷ്ടമായി വല്ല വിഷാംശവും ശരീരത്തിൽ

കിടപ്പുണ്ടെങ്കിൽ അതും നശിക്കുന്നതാണ്. നല്ല ശുദ്ധജലം രോഗിയുടെ ശിരസ്സിൽ ധാരമായിത്തന്നെ ഒഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം. ഈ ആവശ്യത്തിലേക്ക് കിണ്ടിയോ, മുട്ടത്തുളച്ച ചട്ടിയോ മറ്റോ ഉപയോഗിക്കാം. രോഗിയുടെ നെറുകയിൽ നിന്നും അരച്ചാൺ മീതെയായി പാത്രം ഇളകാതെ പിടിച്ച് ഇരിക്കേണ്ടതാണ്. ഒന്നരമണിക്കൂർനേരമാണ് ധാരയുടെ സമയമെങ്കിലും രോഗിയുടെ താടി വിറച്ചുതുടങ്ങിയാൽ ധാര നിറുത്താം. അനന്തരം തലയും ദേഹവും തോർത്തിച്ച്, കുരുമുളക് അല്പമൊന്നു വരത്തുപൊടിച്ചു പൊടി കുറച്ചെടുത്ത് ശിരസ്സിലിട്ടുതിരുമ്മണം. ധാരയ്ക്കുശേഷം അസഹനീയമായ തണുപ്പുതോന്നിയാൽ മുക്കാൽകഴഞ്ഞ് കുരുമുളകുപൊടി ഒരു തവി തിളച്ചുവെള്ളത്തിൽ കലക്കി പൂക്കോടെ സേവിപ്പിക്കുക.

ഇരട്ടിമധുരം, രാമച്ചം, മഞ്ചട്ടി, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ചെറുചീരവേർ, വരട്ടുമഞ്ഞരം, മരമഞ്ഞരംതൊലി, ചന്ദനം, മാഞ്ചി, നാഗപ്പൂവ്, ചുക്ക്, കുരുമുളക്, തിപ്പലി, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, ഏലത്തരി, ത്രിഫലത്തൊണ്ടു്, ശീമകൊട്ടം, അരത്ത, സന്നിനായകം, താമരയല്ലി, നീലമരിവേർ, വെള്ളരുക്കിൻവേർ, കരിനൊച്ചിവേർ ഇവ സമം ഉണക്കി മിനുസമായി പൊടിക്കുക. മുരിങ്ങത്തൊലിച്ചുവെച്ച്, മുലപ്പാൽ, ആവണക്കണ്ണ ഇവ സമം ചേർത്ത് നാഴി ആവണക്കണ്ണയ്ക്ക് 6 കഴഞ്ചുവീതം പാടക്കിഴങ്ങ് അരച്ച് കല്ലൻചേർത്ത് കാച്ചി അരിക്കുക. മുൻപറഞ്ഞ പൊടി ഇതിൽ ചാലിച്ച് ഒരുരപ്പികവട്ടം നെറുകയിലിടുക. വിഷദോഷമെല്ലാം ഇതുകൊണ്ട് അകലുന്നതാണ്.

വിഷശാന്തി ലഭിച്ചുകഴിഞ്ഞതിനുശേഷവും കുറേ ദിവസത്തേക്ക് ആഹാരാദികാര്യങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പത്മനിഷ്ഠയോടുകൂടിയവനായിരിക്കേണ്ടതാണ്. എത്രയോ ലഘുവായ വിഷാംശമെങ്കിലും ധാതുക്കളിൽ വിലീനമായിക്കിടപ്പുണ്ടെങ്കിൽ അപത്യാഹാരാദികൾ ഹേതുവായി വ്യാപത്തിനിടവരുത്തിയേക്കാം. ആയതുക്രമം കഴിപ്പാൻ പ്രത്യേകം



ശ്രദ്ധിക്കണം. ഭക്ഷണം, കളി മുതലായവ താഴെപ്പറയുന്നവിധം ആചരിക്കേണ്ടതാണ്.

നീലമരിവേർ, അമല്ലൊരിവേർ, തമിഴാമവേർ, വെളുത്ത ശംഖ് പൂഷ്പത്തിൻവേർ, നല്ലാവണക്കിൻവേർ, ഞൊട്ടാ ഞൊടിയൻവേർ ഇവ 1 കഴഞ്ചുവീതം ചതച്ച് കിഴികെട്ടി രണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിലിട്ടുതിളപ്പിച്ച് ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ പൊടിയരിയോ, പഴയരിയോ (നവരയരിയാണ് ഉത്തമമായിട്ടുള്ളത്) ഇട്ട് കഞ്ഞിവെച്ചുകടിക്കുക. പശുവിൻ പാൽചേർത്തും കഞ്ഞി വെക്കാവുന്നതാണ്. മേൽപറഞ്ഞ മരുന്നുകളെല്ലാം തല്ലാലം കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ നീലമരിവേരും, അമല്ലൊരിവേരും ചേർക്കുക. വെള്ളംദാഹമുണ്ടെങ്കിൽ ഈ മരുന്നുകളിടുകാച്ചിയ പാലോ, വെള്ളമോ കുടിക്കാം.

ചുക്ക്, ചെറുചീരവേർ, തമിഴാമവേർ ഇവ സമം ചതച്ചിട്ടും മേൽപ്രകാരം കഞ്ഞിവെച്ചുകടിക്കാവുന്നതാണ്. ഔഷധസംസ്കൃതമായ ചോറും ഉപയോഗിക്കാം. ചെറുനാരങ്ങാ, ഇഞ്ചി, ചെറുപയറിൻപരിപ്പ്, ഉപ്പിലിട്ട കണ്ണിമാങ്ങ ഇവയും, ചെറുചീര, കമ്പളങ്ങ, ചുട്ടത്തവെള്ളരിയ്ക്ക, കല്ലയ്ക്ക, പടവലങ്ങ, ചുണ്ടങ്ങ എന്നീ പച്ചക്കറികളും കൂട്ടാം. ഇത്തുപ്പ്, കരുമുളക്, മഞ്ഞൾ, ചുക്ക്, കായം, പശുവിൻ നെയ്യ് ഇവ കറികളിൽ ഔചിത്യംപോലെ ചേർത്ത് പാകം ചെയ്യണം.

നെന്മേനിവാകത്തൊലി, ഉണിൻതൊലി, പച്ചമഞ്ഞൾ, കരിനൊച്ചിയില, പൂച്ചാങ്കുറന്തില, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, കരളകം, വേപ്പില ഇവ ഒന്നിച്ചൊ ഏതെങ്കിലും രണ്ടോ മൂന്നോ ഔഷധങ്ങളോ ചതച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിലാണ് വിഷാതുരൻ കളിക്കേണ്ടത്. കഴുത്തിനുകീഴെ ചെറുചുടോടുകൂടിയും തലയിൽ വെള്ളം തണുപ്പിച്ചും ഒഴിക്കണം. സൂത്രാസ്തമനത്തിനുശേഷമുള്ള കളി നിഷിദ്ധമാണ്. കളി കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം മുമ്പു പ്രസ്താവിച്ച കഴമ്പോ, നെല്ലിക്കത്തൊണ്ടു് പശുവിൻപാലിൽ ചുഴുങ്ങി അരച്ചതോ നെരുകയിൽ തേച്ച്

രണ്ടു മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞാൽ തുടച്ചുകളയുക. വേപ്പില, നീലമരിയില ഇവ കിടക്കുന്ന പായയിൽ വിതറി അതിന്റെ മീതെ ശയിക്കുന്നത് വിഷശാന്തിക്ക് വളരെ നല്ലതാണ്.

വിഷോപദ്രവങ്ങൾ നീണ്ടുനിന്നാൽ നല്ലപോലെ ശോധനവരുത്തിയശേഷം, പടോലാദിഗണംകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കഷായത്തിലോ, മുൻപ് കഞ്ഞിവയ്ക്കുവാനായി പറഞ്ഞ ഔഷധങ്ങളിട്ടുണ്ടാക്കിയ കഷായത്തിലോ രാവിലെ തിരുതകൾക്കു മുമ്പും, വൈകുന്നേരം ത്രികടുപ്പൊഴിയോ വില്ലാദി ഗുളികയോ മേയ്ക്കും ഉപദ്രവങ്ങൾ തീരെ വിട്ടുമാറുന്നതുവരെ സേവിക്കണം.

സപ്പാദിവിഷബാധിതന്മാർ താണ്ടൂലം, ചായ, പുകയില, ബീഡി, പൊടി, മദ്യം മുതലായ ലഹരിപദാർത്ഥങ്ങൾ നല്ലെണ്ണ, ശർക്കര, പുളി, കടുക്, നാളികേരം, മോത്ത്, തൈര്, മാംസം (വിശേഷിച്ചും മത്സ്യത്തിന്റെ), കരിമ്പ്, ചക്ക, അവിൽ, തുവരപ്പരിപ്പ്, ഉഴുന്ന്, മുതിര, ക്ഷാരദ്രവങ്ങൾ, അത്യുഷ്ണങ്ങളായ മറ്റു സാധനങ്ങൾ, അമിതാഹാരം, മൈഥുനം, പുക, വെയിൽ, മഞ്ഞൂ, പൊടി ഇവ ഏല്ക്കുക, വഴിനടത്തം, പകലറക്കം, കോപം, വ്യസനം, ഉറക്കെചിരിക്കുകയും സംസാരിക്കുകയും ചെയ്തുക, ചീത്തപറയുക, ദ്രോഹചിന്ത, എന്നിത്യാദി മനസ്സിനും ദേഹത്തിനും പീഡകളുണ്ടാക്കുന്ന എല്ലാ കർമ്മങ്ങളും വർജ്ജിക്കേണ്ടതാകുന്നു. (തുടരും)





# പ്രശ്നോത്തരങ്ങൾ.

## അഥവാ സംശയനീവൃത്താകരം.

അഷ്ടാംഗഹൃദയം, സഹസ്രയോഗം മുതലായ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ സംശയഗ്രന്ഥങ്ങളും പലതും പലതരത്തിൽ വ്യാഖ്യാനിച്ചും ഉപയോഗിച്ചും വരുന്നവയുമായ പല ഭാഗങ്ങളേ സംബന്ധിച്ചുമുള്ള തെറ്റുകൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞും തിരുത്തിയും അവയ്ക്ക് ഐകരൂപ്യം വരുത്തുന്നത് ശാസ്ത്രസാധുത്വത്തിനും ഭൗഷധഗുണത്തിനും രോഗശമനത്തിനും ആത്മസംരക്ഷണത്തിനും തദപരാ ലോകോപകാരത്തിനുംകൂടി സംഗതിയാവുന്നതുമാണെന്നുള്ള ഞങ്ങളുടെ ഭ്രമവിശ്വാസമാണ് ഞങ്ങളെ ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന് പ്രേരിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്. അതിലേയ്ക്ക് ഞങ്ങളുടെ അഭിപ്രായപ്രകാരമുള്ള വിവരണത്തെ ആദ്യം പ്രകാശിപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു. എല്ലാ ലക്കങ്ങളിലും ഈ പംക്തികൂടി ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതും അവയേ സംബന്ധിച്ച് വൈദ്യന്മാർക്കുള്ള അഭിപ്രായങ്ങളെ വിശദമായി എഴുതി അയയ്ക്കാവുന്നതും അയയ്ക്കേണ്ടതുമാണ്. എന്നാൽ വ്യക്തിപരമായോ അനാവശ്യമായോ ഉള്ള വാദപ്രതിവാദത്തിനിടയാവാത്തവിധത്തിൽ മാന്യവായനക്കാർ ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിനുവേണ്ട സഹായസഹകരങ്ങൾക്കു സന്നദ്ധന്മാരാകുമെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു.

## അഷ്ടപത്രം തൈലം.

വിലപകാരസ്കരങ്ങളാലും ശക്തവല്ലാത്ത സാമ്രാജ്യം നാഗവല്യം പടോലാമലകം തഥാ ആസുത്യദിഗുണാക്ഷീരം തൈലപ്രസ്ഥം വിപാചയേൽ അഷ്ടപത്രമിദംതൈലം ശിരോരോഗവിനാശനം.

അഷ്ടപത്രം എന്ന് പ്രസിദ്ധമായ തൈലയോഗത്തിൽ ചിലർ ആമലകം എന്നതിന്നു നെല്ലിക്കാതന്നെയാണു് ചേർക്കാറുള്ളതു്. ഇതു ശരിയാണെന്നു പറയുവാൻ നിർവാഹമില്ല. അഷ്ടപത്രം എന്ന പേരുകൊണ്ടു് എട്ടു് ഔഷധങ്ങളുടെ പത്രം എന്ന് സിദ്ധിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ. അതുകൊണ്ടു് ഈ യോഗത്തിൽ എല്ലാ ഔഷധങ്ങളുടേയും ഇലകൾ (ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു)തന്നെയാണു് ചേർക്കേണ്ടതു്.

കൂവളത്തില, കാഞ്ഞിരത്തില, കയ്യോന്നിയില, ഉഴിഞ്ഞയില, അമൃതിന്റെ ഇല, കൊടിത്താലിയില, പടവലത്തില, നെല്ലിയില ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു നാലിടങ്ങഴി ഒരിടങ്ങഴി എണ്ണയും ചെളി പാകരതിൽ എണ്ണയുടെ ഇരട്ടി (രണ്ടിടങ്ങഴി) പാലുംചേർത്തു് കാച്ചണം.

കാഞ്ഞിരത്തിലയ്യൂപകരം ചിലർ വളളിക്കാഞ്ഞിരത്തില ചേർത്തുവരുന്നുണ്ടു്. കൂടാതെ കയ്യോന്നി, ഉഴിഞ്ഞ, അമൃതു്, കൊടിത്താലി, പടവലം ഇവ ഇലകൾ ധാരാളമുള്ളതുകൊണ്ടു് അവയുടെ വേരൊഴിച്ചു ബാക്കി എല്ലാം ചേർത്തുവരുന്നതുമുണ്ടു്. ഏതായാലും എല്ലാത്തിന്റെയും ഇലകൾതന്നെയാണു് എടുക്കേണ്ടതു്.

ഈ എണ്ണയ്ക്കു് കല്ക്കം ഒന്നു പറയാത്തതുകൊണ്ടു് കല്ക്കം ചേർക്കേണ്ടയാവശ്യമില്ല എന്നാൽ രോഗാനുസാരേണ ചിലർ ഏരട്ടിമധുരം, നെല്ലിക്കാത്തോടു്, ത്രിഫല ഇവയിലേതെങ്കിലും ഔചിത്യംപോലെ കല്ക്കം ചേർത്തുവരാറുമുണ്ടു്. വില്വാദികളുടെ പത്രങ്ങൾതന്നിച്ചു് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞുകിട്ടുന്ന നീരുതന്നെ ചേർത്താണു് എണ്ണ കാച്ചേണ്ടതു്. എങ്കിലും വൃദ്ധവൈദ്യമതമനുസരിച്ചു് എല്ലാംകൂടി പന്ത്രണ്ടുപലം മരുന്നു് രണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ ഇരുന്നാഴിയെണ്ണയുംചേർത്തു് കാച്ചുകയും സാധാരണ ചെയ്തുവരുന്നുണ്ടു്.



സാധാരണയായി വിദ്യാലയങ്ങളിൽ അനേകം അദ്ധ്യാപകന്മാരും സഹപാഠികളായി ഒട്ടനേകം വിദ്യാർത്ഥികളും ഉണ്ടായിരിക്കും. അതുകൊണ്ട് ശാസ്ത്രീയവിഷയങ്ങളേക്കുറിച്ച് പലക്കുള്ള അഭിപ്രായങ്ങളേക്കുറിച്ചും അറിയുന്നതിനും അവയെ വിശകലനം ചെയ്ത് ചിന്തിക്കുന്നതിനും ശാസ്ത്രത്തിന്റെ നാനാവശങ്ങളേപ്പറ്റി അന്വേഷിക്കുന്നതിനും ഉള്ള സൗകര്യം ലഭിക്കുന്നു. വിദ്യാർത്ഥിസമേതന്മാരും ഈ കാര്യത്തിൽ വളരെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നവരാണ്. വൈദ്യവൃത്തിയിൽ സത്യം മുതലായവ പാലിക്കാനുള്ള ഒരു പ്രചോദനവും വിദ്യാലയജീവിതംകൊണ്ട് ലഭിക്കുന്നതാണ്. ഇതിനെല്ലാം പുറമേ ഇന്ന് വൈദ്യന്മാരുടെ ഇടയിലെ മഹാവ്യാധിയായിത്തീർന്നിട്ടുള്ള “യോജിപ്പില്ലായ്മ” വിദ്യാലയങ്ങളിൽ നിന്നും പുറത്തുവന്ന വൈദ്യന്മാർ കാണുന്നില്ല. എന്നാൽ ഇത് എല്ലാവർക്കും ഇന്നത്തെ നിലയ്ക്കും സാക്ഷ്യമല്ലാതെയാണിരിക്കുന്നത്. പ്രത്യേകവ്യക്തികളെ ആശ്രയിച്ച് വൈദ്യം പഠിക്കുന്നവർക്ക് വൈദ്യമാസികകളേക്കൊണ്ടുള്ള ഉപയോഗം വളരെയുണ്ട്. അതിലുള്ള വിജ്ഞാനപ്രദങ്ങളായ ലേഖനങ്ങൾ ശാസ്ത്രീയങ്ങളായ വാദപ്രതിവാദങ്ങൾ മുതലായവ കൊണ്ട് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ചിന്തനയ്ക്കും സംശയനിവൃത്തിയ്ക്കും മറ്റും സാധിക്കുന്നതാണ്. എന്നാൽ നിർഭാഗ്യവശാൽ ഈ പ്രവൃത്തി ശരിയായി നിർവ്വഹിക്കുന്ന മാസികകളും ഇന്ന് ഒർല്ലഭമാണ്.

മറ്റു ചികിത്സാസമ്പ്രദായങ്ങളിൽനിന്നും നമുക്കാവശ്യമുള്ള ഭാഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്നത് ഏറ്റവും ഉചിതമാണ്. നമുക്ക് കാലഗതിയുടെ ഫലമായി ചില ഭാഗങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അതുപോലെ ചില ഭാഗങ്ങൾ ഒർഗ്രഹങ്ങളായും തീർന്നിട്ടുണ്ട്. അങ്ങിനെയുള്ള ഭാഗങ്ങൾ മറ്റു വൈദ്യസമ്പ്രദായങ്ങളിൽ നിന്നു സ്വീകരിക്കുന്നത് തെറ്റാണെന്ന് ആർക്കും പറയുവാൻ സാധിക്കയില്ല. എന്നാൽ ആവശ്യമില്ലാത്തതും തെറ്റായതും മറ്റു വൈദ്യസമ്പ്രദായങ്ങളെ ആശ്രയിക്കുന്നത് തെറ്റാതന്നെ.

# പത്രാധിപപദ്ധതി.

(എൻ. കെ. നമ്പൂതിരി.)

“സൂത്രതന്റെ കഴുത.”

ഇൻഡ്യൻ ശസ്ത്രവൈദ്യസമ്പ്രദായത്തിന്റെ പിതാവായ സൂത്രാചാര്യൻ ഒരു ഘട്ടത്തിൽ ഒരു കഴുതയേക്കുറിച്ചുപറയുന്നുണ്ട്. തിരുവിതാംകൂർ ആയുർവ്വേദകാളേജിലേക്ക് പുത്തനായി എഴുതിയുണ്ടാക്കി നടപ്പിലാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പാഠപദ്ധതി ഈയിടെ കാര്യംശാൽ ഞങ്ങളോന്നു വായിച്ചുനോക്കിയതിന്റെ ഫലമായിട്ടാണ് “സൂത്രതന്റെ കഴുത” ഞങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഉദയംചെയ്തത്.

സൂത്രതൻ തന്റെ കഴുതയെ വിവരിച്ചിരിക്കുന്നതുകാരണകൾ:-

“ഘനമേറിയ ചന്ദനക്കുട്ട് മുതുകിൽ പോറിക്കൊണ്ട് യാത്രചെയ്യുന്ന കൂറ്റനായ കഴുതയുണ്ടല്ലോ; അവൻ തന്റെ പുറത്തുള്ള വസ്തുവിന് ഘനമുണ്ടെന്നുമാത്രം അറിയുന്നു. അതിന്റെ സൗരഭ്യഭിഗ്നണം അവൻ അറിയുന്നതയില്ല. അതുപോലെ താൻ പഠിച്ച നിരവധി പാഠങ്ങൾപ്രകാരം പ്രവൃത്തിക്കുന്നതിനും നടക്കുന്നതിനും അപ്രാപ്തനായവൻ ഗുണമറിയാതെ ചുമട്ടുചുമക്കുന്ന കഴുതയേപ്പോലെ—അഥവാ കഴുതതന്നെയാണു്.”

പുതിയ പാഠപദ്ധതി വായിച്ചുനോക്കിയാൽ അഷ്ടാംഗഹൃദയം സൂത്രസ്ഥാനത്തിലും ഇതര ആയുർവ്വേദഗ്രന്ഥങ്ങളിലുംനിന്നു് യന്ത്രവിജ്ഞാനം, ശസ്ത്രവിജ്ഞാനം, ശസ്ത്രോപചാരം, യന്ത്രോപചാരം, ശല്യതന്ത്രപരമായ പ്രസൂതിവിജ്ഞാനം മുതലായവയേക്കുറിച്ചെഴുതിയിരിക്കുന്ന ഭാഗങ്ങൾ മുഴുവനും അതിലുണ്ട്. പക്ഷെ ശസ്ത്രകർമ്മപരിചയം വേണ്ടെന്നുവെച്ചിരിക്കുന്നു. അഥവാ പഠിപ്പിക്കുന്നില്ല. ഇതിൽനിന്നും വന്നുകൂടിയതു് പുതിയ പദ്ധതിയനുസരിച്ചു് പഠിച്ചുപാസാകുന്ന ഒരു വിദ്യാർത്ഥിക്ക് ശസ്ത്രങ്ങളുപയോഗിക്കാതെകണ്ടുള്ള



“ശസ്ത്രോപചരണീയം” അപ്രകാരമുള്ള പ്രസ്തുതികോപചാരം ഇവയ്ക്കുമാത്രമേ ലൈസൻസു ലഭിക്കുകയുള്ളൂ എന്നാണ്.

പ്രയോഗിച്ചുപഠിപ്പിച്ച് സാമന്ത്രിമുണ്ടാക്കാനാകാത്ത മില്ലാത്ത വിഷയങ്ങൾ കാണാപ്പാഠം പഠിപ്പിച്ചാൽ “സൂത്രന്റെ കഴുത്ത്”യാകുന്നത് ആ മാതിരി മുറിവില്ലാക്കാരായ വിദ്യാർത്ഥികളാണോ? അഥവാ അങ്ങിനെ മതിയെന്നു നിശ്ചയിച്ച മഹാശയന്മാരാണോ എന്നു പറയേണ്ടതു് ഉത്തരവാദിത്വവും ധീരതയുമുള്ള ദേശീയനേതാക്കന്മാരാണ്.

ആയുർവ്വേദവിദ്യാർത്ഥികളോടും ഔഷധരക്കു് ചിലതു പറയാനുണ്ടു്. ഭാരതം നമ്മുടെ നാടാണു്. അതിന്റെ വൈദ്യമാണു് ആയുർവ്വേദം. ജനസേവനമാണു് നിങ്ങളുടെ ധർമ്മം. അതിനു പര്യാപ്തമാകുവണ്ണം ആയുർവേദഗ്രന്ഥങ്ങളിലുള്ള ശസ്ത്രോപചരണീയം മുതലായ ഭാഗങ്ങൾ—ശസ്ത്രക്രിയ—ആധുനികവിജ്ഞാനത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ഫലപ്രദമായി പഠിപ്പിക്കണമെന്നും ഉടനേപാഠപദ്ധതിയിൽ വരുത്തിത്തീർക്കുന്നതിനു ദ്രവ്യനിശ്ചയംചെയ്തു് ഫലോദയംവരെ പ്രയത്നിക്കുവിൻ. കഴിഞ്ഞവർഷം മദ്രാസ് ഇൻഡ്യൻ മെഡിക്കൽ സ്കൂൾവിദ്യാർത്ഥികൾ ഫലപ്രദമായി നടത്തിയ പ്രക്ഷോഭം മൂലം, പ്രസ്തുത സ്കൂൾ ഈ വർഷംമുതൽക്കു് ഒരു കാളേജായി ഉയർന്നുനീങ്ങും അതിലെ ബിരുദധാരികൾക്കു് എം. ബി. ബി. എസ്സ്—കാരോടു സമാനമായ അധികാരാവകാശങ്ങൾ അനുവദിക്കുന്നതിനും സാധിച്ചിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ പൂർവ്വചാതുന്മാരിൽ ഭക്തിയോടും വിജയത്തിൽ ദ്രവ്യവിശ്വാസത്തോടും പരിശ്രമിച്ചാൽ നിങ്ങൾക്കും ആയുർവേദശാസ്ത്രത്തിനും നമ്മുടെ നാട്ടിൽ വിജയം നിശ്ചയമാണെന്നു് ഞങ്ങൾ നിസംശയം ദീർഘദർശനംചെയ്യുന്നു.

**നാട്ടുകാരും പഠിക്കണം.**

പാശ്ചാത്യരുടെ ഭരണംമൂലം ആയുർവേദത്തിനു വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്കിടയായിട്ടുണ്ടു്. ആയുർവേദം എടുക്കുന്നതിൽ

ഒരല്ലോപ്പതിക്കാരൻ കുററു പറയാറില്ല. പക്ഷെ നാട്ടുകി  
 ത്വമെടുത്താൽ ഓവൽപ്പിൻ കടിക്കേണ്ടതെപ്പോഴാണെന്നോ  
 മധുരനാരങ്ങാനീരും ഗ്ലൂക്കോസും കൂടി ചേർത്ത് സേവിച്ചതു  
 ടക്കേണ്ടതെപ്പോഴാണെന്നോ ബ്രാണ്ടി കടിക്കേണ്ടപ്പോഴാണെന്നോ  
 ആയുർവേദക്കാർ വില്ലല്ലോ. ഇത്യാദി ചേദമേ അ  
 വർക്കൂ. ചികിത്സിച്ചാൽ രോഗം ഭേദപ്പെടാത്ത ഒരു ശാസ്ത്ര  
 മാണ് ഇൻഡ്യാക്കാരെ വൈദ്യശാസ്ത്രമെന്ന് അവരാരും  
 പറയുക. ഇപ്പോൾ ചില പ്രത്യേകരോഗങ്ങളിലും പ്രത്യേ  
 കഘട്ടങ്ങളിലും അവരാണ് ചികിത്സിക്കേണ്ടതെന്നതെന്ന  
 ഒരഭിപ്രായമാണ് നടപ്പിലാക്കിവരുന്നത്. പ്രസവിച്ചാൽ  
 പുലയുള്ള പത്തു ദിവസം പാശ്ചാത്യ ഷെഡ്യൂൾ കൊടുക്കണം.  
 പതിനൊന്നാംദിവസം കളിച്ച ശുദ്ധമായാൽ ശുദ്ധമായ ആ  
 യുർവേദഷെഡ്യൂളും കൊടുക്കണംപോലും. അതിന്റെ രഹ  
 സ്വം ഇതാണ്. പ്രസവിച്ചാൽ ആയുർവേദപ്രകാരം ചികി  
 ത്സിക്കാതിരുന്നെങ്കിൽ പരമസത്യം എല്ലാ നാട്ടുകാർക്കും  
 പാരമ്പര്യമായി അറിവുള്ളതിനാൽ ചികിത്സ മുഴുവനും ഏർ  
 ക്കാൻ തയ്യാറുണ്ടെങ്കിലും ഏർപ്പിക്കാൻ തയ്യാറാവുകയില്ലെ  
 ന്ന അല്ലോപ്പതിക്കാരനറിയാം. അതിനാൽ വളരെക്കാല  
 ഞ്ഞ പരിശ്രമംമൂലം സമ്പാദിച്ചതാണ് ഈ പത്തുദിവസ  
 ഞ്ഞ പ്രസവചികിത്സ. പ്രസവത്തിൽ പണം കിട്ടാനുള്ള  
 ് ആദ്യഘട്ടത്തിലുമാണല്ലോ.

ഏതായാലും ഇൻഡ്യാൻ ആയുർവേദപരിഷത്തുകാർ അ  
 ല്ലോപ്പതിക്കാരെ പുതിയ നയങ്ങൾ പഠിച്ച് അവയ്ക്കും പ്ര  
 തിവിധി സർവ്വകലാശാലകൾ തങ്ങളുടെ പ്രതിനിധികൾക്കയക്കേ  
 മൂലം പത്തുദിവസം വിദേശചികിത്സ ചെയ്തിട്ട് എത്തുന്ന രോഗി  
 കളെ നിരസാഹ്വേദത്തിൽ വരുന്നു. പതിവായി ആസ്സ  
 ത്രിചികിത്സ ചെയ്യുന്ന നാട്ടുകാരൻ പരിഷ്കാരികൾ എ  
 ്രപറഞ്ഞാലും ആയുർവേദത്തിന്റെ ഒരു ബന്ധു എന്ന്  
 ഞങ്ങൾ പറയുക. അയാൾക്ക് എണ്ണയും കഴവും ഉണ്ടാ  
 ക്കിക്കൊടുത്ത് ആയുർവേദത്തെ അപമാനിക്കാനും മേലാൽ



യോഗ്യനാരായ ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാർ ഉണ്ടാകരുത്. ഇംഗ്ലീഷ് ചികിത്സ ഇഷ്ടമായവനെ ഞങ്ങൾ കററപ്പെടുത്തുന്നില്ല. അവൻ അതു ചെയ്യട്ടെ. അവൻ വീണ്ടും ആയുർവേദത്തെ അവമാനിക്കാനായി വൈദ്യശാലകളിലെത്തുന്നത് വൃത്തികേടും ലജ്ജയില്ലായ്മയുമാണ്. യൂറോപ്യൻ അവന്റെ ഭരണവും ആശയങ്ങളുംകൂടി തുത്തുവാരിക്കെട്ടി തലയിൽവെച്ച് പോയിക്കഴിഞ്ഞിട്ടും ഗ്ലോക്കോസുകടിക്കാനും ബ്രാണ്ടി കുടിക്കാനുമായി പാശ്ചാത്യചികിത്സയെ ശരണീകരിക്കുന്നു. മഹാനായ സാമുവൽ ഹനീമനും മറ്റു പല പാശ്ചാത്യവിപ്രശിത്തുക്കളും രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളതുപോലെ വിഷങ്ങൾ, ശാസ്രങ്ങൾ മുതലായവയുടെ നിരന്തരോപയോഗംകൊണ്ട് പ്രാണഭയങ്കരമായിത്തീർന്നിട്ടുള്ള അല്ലോപ്പതിപ്രകാരം ചികിത്സിക്കപ്പെട്ട ഏറുരോഗികളിൽനിന്നും അല്ലോപ്പതിക്കാക്ക് ആയിരം രൂപാ ആദ്യം ലഭിച്ചെന്നുവരാം. പിന്നത്തെ മുറ ആയുർവേദവൈദ്യത്തിന്റേതാണല്ലോ. അവക്ക് അതായിരം രൂപയും ആ കേസുകളിൽനിന്നു കിട്ടുമെന്നു പറഞ്ഞാൽ ഏതാണ്ടു ശരിയായിരിക്കുന്നതാണ്. ചിലർ പറയാറുണ്ട് സ്വദേശിവൃതം വൈദ്യത്തിൽമാത്രം കഷ്ടമാണെന്ന്. അതിനു വിശേഷാൽ അർത്ഥമൊന്നുമില്ല. തങ്ങളുടെ ഇഷ്ടത്തിനു വിപരീതം സംഭവിച്ചാൽ അതു സഹിക്കാനുള്ള സഹനശക്തി അവർക്കില്ലെന്നുള്ളു. അതിനാൽ സ്വരാജ്യം എന്നതിന് നമ്മുടെ ഭൂമികലകൾ—ശാസ്രങ്ങൾ മുതലായവയെല്ലാം വിദേശാധിപത്യത്തിൽനിന്നു മോക്ഷം കിട്ടുക എന്നുവരെ അർത്ഥമുണ്ട്. അതിനാൽ മഹാജനങ്ങൾ ശാസ്രജ്ഞന്മാരും സമ്മതന്മാരുമായ ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാരെ കുടുംബവൈദ്യന്മാരായി തിരഞ്ഞെടുത്ത് അവരുടെ ഉപദേശപ്രകാരം ജീവിച്ചാൽ ആ മാതൃക സർവ്വത അനുവർത്തിക്കപ്പെടും ആവഴിക്ക് നമ്മുടെ ദേശീയ വൈദ്യക്രമം കാർഷ്വകമായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.

---

# രോഗപരിശോധന.

(K. N. Namboodiri, B. Sc.)

രോഗമോ, അഥവാ രോഗം വരുവാനുള്ള ലക്ഷണങ്ങളോ കാണപ്പെടുമ്പോളാണ് നാശാശനമായി ഒരു വ്യക്തി ഒരു വൈദ്യനെ സമീപിക്കുന്നത്. അപ്പോൾ വൈദ്യൻ രോഗ കാരണം അറിയുന്നതിനുവേണ്ടി രോഗിയുടെ ഒരു ശാരീരിക പരിശോധന നടത്തുകയുണ്ടാകുന്നു. എന്നാൽ ഇങ്ങനെ സൂക്ഷ്മദൃഷ്ടവരുമ്പോൾ മാത്രം വൈദ്യനെ സമീപിക്കുക എന്ന പതിവ് മാറി ഇക്കാലങ്ങളിൽ ക്ലിപ്തമായ ഓരോ കാലഘട്ടങ്ങളിലും രോഗപരിശോധന നടത്തുക എന്ന രീതി പലടത്തും അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഇതുകൊണ്ട് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടുതുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപുതന്നെ രോഗത്തെ അതിന്റെ ശൈശവാവസ്ഥയിൽ തന്നെ നശിപ്പിക്കുന്നതിനും, അഥവാ രോഗമില്ലെങ്കിൽ തലോടാ കൂടുതൽ മനസ്സമാധാനത്തിനും ഇടം നൽകുന്നു. രോഗം ഉണ്ടെങ്കിലും ശരി ഇല്ലെങ്കിലും ശരി ഇപ്രകാരമുള്ള ഇടയ്ക്കിടെയുള്ള ദേഹപരിശോധന, ആളുകളുടെ സ്വാസ്ഥ്യസംരക്ഷണത്തിൽ ഒരു നല്ല പങ്ക് നിർവ്വഹിക്കുന്നു എന്ന് കരുതപ്പെടുന്നു. ഒരു രോഗത്തെ അതിന്റെ ആദ്യഘട്ടങ്ങളിൽ തന്നെ കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനും, അതു കൂടുതൽ മുമ്പ് ഗൗരവാവഹമായിത്തീരുന്നതിനുമുമ്പ് വേണ്ട ചികിത്സ നടത്തുന്നതിനും ഈ രീതി വളരെ സഹായിക്കുന്നുണ്ട്. നേരത്തേയുള്ള രോഗനിദാനം, രോഗശമനത്തെ വളരെ സഹായിക്കുന്നു. കാൻസർ തുടങ്ങിയ ഭയങ്കര രോഗങ്ങളിൽ രോഗത്തിന്റെ പിന്നീടുള്ള ഘട്ടങ്ങളിൽ രോഗശമനം മിക്കവാറും അസാദ്ധ്യമാകുന്നതാണ്.

ദേഹപരിശോധനയിൽ ശരീരത്തിൽ രോഗത്തിന്റെ യാതൊരു ലാഭമെന്നയും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിൽ, വ്യക്തിക്കു



അനാവശ്യമായ മനഃക്ലേശത്തിനും സംശയത്തിനും ഇടമില്ല. ജീവിക്കുന്നതിൽ കൂടുതലായ ഉത്സാഹവും സന്തോഷവും അയാൾക്ക് അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇക്കാലത്തു ജനങ്ങൾ ആയിരക്കണക്കിനു ഈവിധമുള്ള ദേഹപരിശോധനയുടെ വില അറിഞ്ഞുതുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഈ പരിശോധനകൊണ്ട് എന്തെങ്കിലും ഗുണം സിദ്ധിക്കണമെങ്കിൽ, അതു പൂർണ്ണമായിരിക്കണം. ഇതിൽ ശരീരത്തിന്റെ എല്ലാഭാഗങ്ങളുടേയും പൂർണ്ണമായ പരിശോധനയും, ഛായം, ശ്വാസകോശങ്ങൾ, ഉദരഭാഗങ്ങൾ ഇവയുടെ പ്രത്യേകമായ പരിശോധനയും ഉൾപ്പെട്ടിരിക്കേണ്ടതാണ്. രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന്റെ അളവ് എടുക്കേണ്ടതാണ്. കാഴ്ചയുടേയും, ശ്രവിക്കുന്നതിന്റേയും ശക്തിയും പരീക്ഷിക്കപ്പെടേണ്ടതാണ്. ഈ പരിശോധനകൾക്കുശേഷം മൂത്രം, രക്തം ഇവയും ശരിയായി പരീക്ഷിക്കപ്പെടേണ്ടതാണ്. ഈ പരീക്ഷകളുടെ ഫലങ്ങൾ കാണുമ്പോൾ ചിലപ്പോൾ കൂടുതൽ പരിശോധനകളുടെ ആവശ്യം വെളിപ്പെട്ടേക്കാം. എന്നാൽ മേല്പടി ആദ്യ പരിശോധനകൾ ന്യായമായ ആരോഗ്യം കാണിക്കുന്നുവെങ്കിൽ കൂടുതൽ പരീക്ഷണങ്ങൾ ആവശ്യമില്ലെന്നുവരാം.

ഏതെങ്കിലും രോഗം ബാധിച്ചിട്ടുള്ളപ്പോൾ വൈദ്യൻ സമ്പൂർണ്ണമായ ഒരു ദേഹപരിശോധന നടത്തുന്നു. ഇതു വളരെ വിസ്താരമുള്ള ഒരു ജോലിയാണ്. ചിലപ്പോൾ അന്യ വൈദ്യന്മാരുടെ സഹായവും ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം. വിവിധവിഷയങ്ങളിൽ വിദഗ്ദ്ധന്മാരായ പല ഭിഷഗ്വരന്മാർ പ്രവൃത്തിചെയ്യുന്ന ഒരു ഉത്തമമായ ചികിത്സാലയത്തിൽ വെച്ച് രോഗിക്കു കൂടുതൽ തൃപ്തികരമായവിധത്തിൽ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയനാകാവുന്നതാണ്. തന്റെ ഓഫീസിലോ, ആശുപത്രിയിലോ വെച്ച് ശരിയായ ഒരു വൈദ്യൻ ദേഹപരിശോധന കഴിച്ചാലും പലപ്പോഴും മതിയായെന്നു വരാം.

ശാരീരികമായ പരിശോധനയിൽ സാധാരണ ലോക മെങ്ങും അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് നാലുവിധത്തിലുള്ള രീതികളാണ്. ഒന്നാമത്തേതു് തന്റെ കണ്ണുകളുപയോഗിച്ചു് വൈദ്യൻ നടത്തുന്ന പരീക്ഷയാണ്. രോഗിയുടെ ആകമാനമുള്ള സ്ഥിതി, തപ്തിന്റെ നിറം, ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേകവിധ അംഗവൈകല്യങ്ങൾ, പാടുകൾ മുതലായവ ഇതിൽ നിന്നും അറിയുവാൻ കഴിയുന്നു. രണ്ടാമത്തെ ഉപാധി കൈകൊണ്ടു് ചില പ്രത്യേകഭാഗങ്ങളെ സ്പർശിച്ചുനോക്കുക എന്നതാണ്. ഉദാഹരണത്തുള്ള അന്തരാവയവങ്ങൾ ഇങ്ങനെ സ്പർശിച്ചറിയാവുന്നതാണ്. ചില അന്തരാവയവങ്ങൾ ചലിക്കാവുന്നവയാണ്; രോഗസ്ഥിതിയിൽ അവയുടെ സ്ഥാനവ്യത്യാസവും മറ്റും ഇങ്ങനെ സ്പർശിച്ചറിയാം.

നേഞ്ചും, ഉദരവും പരിശോധിക്കുന്നതിനാണ് മൂന്നാമത്തെ രീതിയായ വിരലുകൾകൊണ്ടു് കൊട്ടിനോക്കുക എന്ന ഉപാധി അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതു്. വൈദ്യൻ ഇതു ചെയ്യുന്നത് ഒരു കയ്യിന്റെ വിരലുകൾ പരീക്ഷണീയമായ ഭാഗത്തുവെച്ചിട്ടു് മറേറ കയ്യുടെ വിരലുകൾകൊണ്ടു് കൊട്ടിനോക്കിയിട്ടാണ്. വളരെക്കാലമായി പ്രചാരത്തിലിരിക്കുന്ന ഈ രീതിയുടെ തത്വം, ശ്വാസകോശംപോലെ വായു നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന പൊള്ളയായ ഓവയവം വായു ഇല്ലാതിരിക്കുമ്പോൾ കൊട്ടിനോക്കയാൽ ഒരു പ്രത്യേകശബ്ദം പുറപ്പെടുവിക്കും എന്നതാണ്. വായു നിറഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ മറ്റുതരത്തിലുള്ള ഒരു ശബ്ദവും, ദ്രാവകം ഉള്ളിലുള്ളപ്പോൾ മൂന്നാമതൊരു ശബ്ദവും ആയിരിക്കും ഈ അവയവം പുറപ്പെടുവിക്കുന്നത്. അതിനാൽ ദ്രാവകത്തിന്റേയും പഴുപ്പിന്റേയും ഏറ്റക്കുറച്ചിലും മറ്റും അറിവാൻ ഈ രീതി വളരെ സഹായിക്കുന്നു.

നാലാമതൊരു രീതി ശരീരാന്തർഭാഗത്തുള്ള ശബ്ദങ്ങളെ ശ്രവിക്കുന്നതിനെ ആസ്പദമാക്കിയുള്ളതാണ്. ആയുർപ്പുരാതനന്മാർ ഉപയോഗിക്കുന്ന താമരപ്പൂവിന്റെ തണ്ടും, ആധുനികന്മാർ ഉപയോഗിക്കുന്ന Stetho scope-ം ഈവിധ പരീക്ഷയുള്ളതാണ്.



രക്തത്തിന്റെ സമ്മർദ്ദത്തേക്കുറിച്ചുള്ള പരിശോധന രക്തക്കുഴലുകളുടെ ഭിത്തികളിൽ രക്തം പ്രയോഗിക്കുന്ന സമ്മർദ്ദശക്തി എത്രയെന്നറിവാനുള്ളതാണ്. കയ്യുടെ മുട്ടിൽ കാണുന്ന വലിയ ധമനിയിലാണ് ഇതിന്റെ അളവ് സാധാരണമായി എടുക്കുന്നത്. ഒരു സംഖ്യ മാത്രം പറഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ, ഏതും രക്തക്കുഴലുകൾ വഴി രക്തം പമ്പു ചെയ്യുകയെന്നു വേർതിരിച്ചറിയുന്ന സമയത്തുള്ള സമ്മർദ്ദമാണ് കുറിക്കപ്പെടുന്നത്. രക്തധമനികളിൽ കൂടി രക്തത്തെ പായിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ഏതും സങ്കോചിക്കുമ്പോൾ, അതു പ്രയോഗിക്കുന്ന ഏറ്റവും കൂടിയ സമ്മർദ്ദമാണ് ഈ സംഖ്യ. ഇതിലും കുറഞ്ഞ വേറെ ഒരു സമ്മർദ്ദമുണ്ട്. അതു ഏതും പ്രവൃത്തിക്കാതെ ഇരിക്കുന്ന അല്പസമയത്തിലുള്ള സമ്മർദ്ദത്തിന്റെ അളവാണ്. ഏതെങ്കിലും ഭിത്തികളിലുള്ള പേശികളുടെ ബലവും, രക്തധമനികളുടെ സ്വഭാവവും, രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന്റെ അളവിൽ നിന്നും അറിയുവാൻ സാധിക്കുന്നതാണ്. പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന മാനസിക വികാരങ്ങൾകൊണ്ടും, വ്യായാമംകൊണ്ടും സമ്മർദ്ദത്തിന് അല്പമായ ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകൾ സംഭവിക്കുന്നതാണ്.

മുത്രപരിശോധനയും ശരീരായ രോഗപരീക്ഷയുടെ ഒരു പ്രധാന ഭാഗമാണ്.

രക്തം പരിശോധിക്കുന്നത് അതിലുള്ള അണുക്കളുടെ സംഖ്യയും സ്ഥിതിയും മനസ്സിലാക്കുന്നതിനു സഹായമായിരിക്കും. രക്തത്തിൽ രണ്ടുതരത്തിലുള്ള അണുക്കളുണ്ട്. ചുവന്ന അണുക്കളും ശ്വേതാണുക്കളും. ഇതിൽ ശ്വേതാണുക്കളുടെ സ്ഥിതി, രോഗാണുക്കളെ നശിപ്പിക്കുന്നതിനു ശരീരത്തിനുള്ള ശേഷിയെ കുറിക്കുന്നു. രക്തത്തിൽ കലർന്നിരിക്കുന്ന രോഗ ബീജങ്ങളേക്കുറിച്ചും രക്തപരിശോധനകൊണ്ട് അറിവാൻ സാധിക്കുന്നു. രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അംശത്തിന്റെ കൂടുതൽ കുറവും രക്തപരീക്ഷയിൽനിന്നും വെളിപ്പെടുന്നതാണ്. ശരീരത്തിലുള്ള രക്തത്തിന്റെ ശരീരായ ഒരു പരീക്ഷകൊണ്ട് പലവിധത്തിലും രോഗനിദാനം കൂടുതൽ എളുപ്പത്തിൽ സാധിക്കുന്നു.

# കോഷ്ഠാഗ്നി.

(പി. പി. എൻ. പട്ടാമ്പി:)

മനുഷ്യശരീരം ആവിയന്ത്രത്തിനോടു തുല്യമാണെന്ന് സാധാരണ, ജനങ്ങൾ പറയാറുണ്ട്. കൽക്കരിയും മറ്റും കത്തിച്ച് വെള്ളത്തിളപ്പിച്ചുണ്ടാക്കുന്ന ആവിശക്തികൊണ്ടാണ്ല്ലോ ആവിയന്ത്രങ്ങൾ നടക്കുന്നത്. അതുപോലെതന്നെ മനുഷ്യശരീരം ഭക്ഷണസാധനങ്ങളെ കോഷ്ഠാഗ്നിയാൽ പാകവരുത്തി അതിൽനിന്നും ഉണ്ടാകുന്ന ശക്തികൊണ്ടാണ് നടക്കുന്നത്.

പഞ്ചഭൂതാത്മകമായ ശരീരത്തിന്റെ നിലനില്പിന്നും പ്രവൃത്തിക്കും പഞ്ചഭൂതനിർമ്മിതമായ ഭക്ഷണസാധനം ആവശ്യമാണ്. ആ വക ഭക്ഷണസാധനങ്ങളെ വേണ്ടവിധത്തിൽ പാകംവരുത്തി, രൂപഭേദംകൊടുത്ത് ശരീരത്തിന് ഉപയോഗയോഗ്യമാക്കുന്ന മഹത്തായ പ്രവൃത്തിയാണ് പ്രകൃതി നമ്മുടെ കോഷ്ഠാഗ്നിക്കു കൊടുത്തിട്ടുള്ളത്. അതായത് കോഷ്ഠാഗ്നിയാണ് മനുഷ്യശരീരത്തിന്റെ പ്രധാനഘടകം, അഥവാ ജീവൻ എന്നുതന്നെ പറയാവുന്നതാണ്.

പഞ്ചഭൂതങ്ങളിൽനിന്നും ഉണ്ടായ പാചകപിത്തമാണ് ഈ അഗ്നി. പക്ഷേ ആഗേയാംശം അധികമുള്ളതുകൊണ്ട് അതിന്നു അഗ്നി എന്നു പേരിട്ടു എന്നുമാത്രമേയുള്ളൂ. മനുഷ്യൻ കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണസാധനം ചില ചില്ലറ മാറ്റങ്ങൾക്കുശേഷം കോഷ്ഠത്തിൽ എത്തുകയും അവിടെവെച്ച് കോഷ്ഠാഗ്നിയാൽ പചിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെ പചിക്കപ്പെട്ട അന്നത്തിൽനിന്നും രസത്തേയും, കിട്ടത്തേയും വേർതിരിച്ചെടുക്കുന്നതും ഇതുതന്നെയാണ്. ആ രസത്തിൽനിന്നും രക്തവും പിന്നെ മറ്റു ധാതുക്കളും ഉണ്ടാവുകയും



ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ ശരീരം കോഷാഗ്നിയിലെ ആശ്രയിച്ചാണ് നിലനില്ക്കുന്നത് എന്ന് പറയുന്നത് തികച്ചും ശരിയാണ്.

കോഷാഗ്നിക്ക് പ്രകൃതി ഏതുസ്ഥയത്തും ജോലി കല്പിച്ചുകൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. ആ പ്രവൃത്തി നിർവ്വഹിക്കാൻ നട്ടെല്ലോടുകൂടി വാൻ വേണ്ട സഹായങ്ങൾ മനുഷ്യൻ ചെയ്തുകൊടുക്കേണ്ടതു് അവന്റെ നിലനില്പിനു് അത്യാവശ്യമാണ്. പാകം ചെയ്യാൻ സാധനങ്ങൾ ഒന്നും ഇല്ലാതാകുമ്പോൾ കോഷാഗ്നി നമുക്ക് അറിവുതരുന്നു. ആ ജ്ഞാനവിശേഷമാണ് നാം “വിശപ്പ്” എന്ന പേരിനാൽ വ്യവഹരിക്കുന്ന അനുഭവം. വിശപ്പുതോന്നിയാൽ ഉടൻതന്നെ നാം ഭക്ഷണം കഴിക്കേണ്ടതാണ്. അല്ലാത്തപക്ഷം പ്രവൃത്തിയില്ലാതായ കോഷാഗ്നി നമുക്കു ധാതുക്കളേത്തന്നെ നശിപ്പിക്കുകയും അതു് ശരീരത്തിന്നു നാശകാരണമായിത്തീരുന്നതുമാണ്.

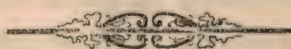
കോഷാഗ്നി വർദ്ധിച്ചാലും, ക്ഷയിച്ചാലും ഒരുപോലെ നാശകാരണമാണ്. സമാനാവസ്ഥയിൽ ഇരുന്നാൽ മാത്രമേ അതു് ശരിയാവൂ എന്ന് പ്രവൃത്തിക്കുകയുള്ളൂ. ക്ഷയിച്ച അഗ്നി അതിന്റെ പ്രവൃത്തി ശരിക്കു നടത്തുന്നതല്ല. ആ കാരണത്താൽ ദോഷങ്ങളുടെ—ത്രിദോഷങ്ങൾ—സമാനാവസ്ഥതെറുകയും അവ രോഗകാരണങ്ങളായി ഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. വർദ്ധിച്ച കോഷാഗ്നി ധാതുക്കളേത്തന്നെ കരണ്ടുതിന്നു് ദോഷങ്ങളെ കോവിപ്പിക്കുകയോ, ക്ഷയിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്തു് ശരീരത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടു കോഷാഗ്നിയുടെ ശരിയായ പ്രവർത്തനവും, സ്ഥിതിയുമാണ് ആരോഗ്യത്തിന്നുകാരണമായ പ്രധാനസംഗതി എന്ന് മനസ്സിലാക്കാം.

ക്ഷയിച്ചിരിക്കുന്ന കോഷാഗ്നി ഭക്ഷണസാധനങ്ങളെ ശരിക്കു ദഹിപ്പിക്കുകയില്ല. അപ്പോൾ അജീർണ്ണം സംഭവിക്കുന്നു. അജീർണ്ണമാകട്ടെ, ജഘരം, അരുചി, ഗുഹ്മൻ, അഗ്നി, അതിസാരം മുതലായ പല രോഗങ്ങൾക്കും കാരണമാണ്.

അതിനാൽ കോഷ്ഠാഗ്നിക്കു മാന്യം സംഭവിച്ചാൽ ഉടൻതന്നെ തക്കതായ പ്രതിവിധി ചെയ്യേണ്ടതാണ്. വരണാഭിഗണവും മുസ്താഭിഗണവും, കൊടുവേലി തുടങ്ങിയ ഔഷധങ്ങളും അഗ്നിമാന്യം തീർക്കുന്നവയാണ്. നല്ലവണ്ണം മുപ്പത്തി പഴുക്കുവാൻ തുടങ്ങുന്ന തേവിടിപ്പിയുടെ ഇലഅരച്ച് പുളിച്ച മോരിൽ കലക്കി ഇതുപ്പുറംചേർത്തുകഴിക്കുന്നതും കോഷ്ഠാഗ്നിക്കു ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ നല്ലതാണ്.

കോഷ്ഠാഗ്നി വർദ്ധിച്ചാൽ നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണം ക്ഷണത്തിൽ ദഹിപ്പിച്ച് ശരീരത്തേത്തന്നെ അതു ദഹിപ്പിക്കുവാൻ തുടങ്ങുന്നതുകൊണ്ട് ക്ഷണത്തിൽ തക്ക പ്രതിവിധി ചെയ്യേണ്ടതാണ്. കന്നാരം, കന്മദം, ചഞ്ചസാര ഇവ പാലിൽ കഴിക്കുക; ചന്ദനമരച്ച് വെണ്ണ ചാലിച്ചുസേവിക്കുക; ഇളയ ചൊള്ളരിക്ക, കടലിപ്പഴം, കല്ലുണ്ടം മുതലായവ വളരെ നല്ലതാണ്. ഇളനീരിൽ ശർക്കരചേർത്തും, തിരുതാളിക്കുഞ്ഞിയിൽ വെണ്ണയിട്ടും കഴിക്കാവുന്നതാണ്. ധാത്യാദിനെച്ച് അര്യഗ്നിയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ആരോഗ്യവാനായ ഒരു മനുഷ്യൻ കോഷ്ഠാഗ്നിക്കു വൃദ്ധിക്കുയം വരുന്നത് ഏറ്റവും സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. അഗ്നിസമാനാവസ്ഥയിൽനിന്നും തെറ്റിയാൽ ഉടൻതന്നെ തക്ക പ്രതിവിധി ചെയ്യേണ്ടതു് ആരോഗ്യത്തിന്റെ നിലനില്പിന്നു അത്യാവശ്യമാണ്. കൃത്യസമയങ്ങളിൽ മിതമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയാണ് അഗ്നിയുടെ രക്ഷയ്ക്കു് അത്യാവശ്യമായിട്ടുള്ള പ്രധാന സംഗതി.





# അസ്ഥിസ്രാവം.

(എസ്സ്. രാമകൃഷ്ണവായ്പർ, വൈദ്യകലാനിധി, തൊടുപുഴ.)

ജനങ്ങളെ സകല രോഗചീഡകളിൽനിന്നും രക്ഷിക്കുവാനാണ് മഹഷിമാർ വൈദ്യതന്ത്രങ്ങൾ നിർമ്മിച്ചതെന്നും അവർ ദിവ്യചക്ഷുസ്സുള്ളതുകൊണ്ട് ഭാവിക്കാത്തവരും അറിവാൻ സാധിച്ചിരുന്നുവെന്നും ഏതു ആഹാരവിഹാരങ്ങൾ കൊണ്ടും ത്രിഭോഷങ്ങൾതന്നെയാണ് കോപിക്കുന്നതെന്നും പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതിനോടു് ഞാനും യോജിക്കുന്നു. മഹഷിമാർ ജ്ഞാനചക്ഷുസ്സുള്ളവരായിരുന്നതിനാൽ ഭൂതവർത്തമാനങ്ങളെ വച്ചുകൊണ്ട് ഭാവിയേപ്പറ്റി അനുമാനിക്കുവാൻ അവർ സാധിച്ചു. യുക്തിപൂർവ്വമായ അനുമാനമായതുകൊണ്ട് അവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾക്കു ചുരുമെ വ്യത്യാസം വരുവാനും ന്യായമില്ല. അങ്ങിനെ അവർ ഭാവിയിൽ പുതിയ പുതിയ രോഗങ്ങൾ ആഹാരവിഹാരങ്ങളുടെ തകരാറുകൾകൊണ്ട് കോപിക്കുന്നതുകൂടായ ത്രിഭോഷങ്ങളുടെ വിവിത്രമായ വ്യാപാരങ്ങൾകൊണ്ട് വന്നുചേരാമെന്നു അവർ നിശ്ചയിച്ചു. അങ്ങിനെ നിശ്ചയിച്ചപ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾക്ക് ചികിത്സ ചെയ്യേണ്ടതായിവരുന്നതുകൊണ്ട് അതിനുള്ള മാർഗ്ഗവും നിർദ്ദേശിക്കേണ്ടതായിവന്നു. ഏതു പുതിയ രോഗം ഉണ്ടായാലും ത്രിഭോഷങ്ങളെ അതിക്രമിക്കുന്നില്ല എന്നുള്ളതുകൊണ്ട് ആ രോഗങ്ങളെ വച്ചുകൊണ്ട്—രോഗം എന്തുമായിക്കൊള്ളട്ടെ—ചികിത്സിക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗവും കാണിച്ചുതന്നു. അതാണ്:— “സ ഏവ കപിതോ ഭോഷഃ” ഇത്യാദി ഭാഗങ്ങൾ. അല്ലാതെ ഫേതുവിപര്യയചികിത്സയെ ഉദ്ദേശിച്ചല്ല. അങ്ങിനെ എല്ലാക്കാലത്തും ഉണ്ടാകുന്ന എല്ലാവിധ രോഗങ്ങളിലും നിന്നും മുക്തി നേടുവാനുള്ള ഉപായം മഹഷിമാർ അവരുടെ വൈദ്യതന്ത്രങ്ങളിൽ അടക്കം ചെയ്തു.

അല്ലാതെ സകല രോഗങ്ങളുടേയും നാമങ്ങളും ചികിത്സകളും വേറെ ഏതെങ്കിലുംതരത്തിൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടെന്ന് വിശ്വസിക്കുവാൻ യാതൊരു ന്യായവും കാണുന്നില്ല.

ഇനി ഹേതുവിപരീതചികിത്സയെ ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടാണ് “സ ഏവ കപിതോ ഭോഷഃ” ഇത്യാദി പ്രസ്താവിച്ചിരിക്കുന്നതെന്നു മി. മേനോൻ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത് അല്ലാ എന്നു കണ്ടിക്കുവാൻ ഒരു തെളിവുകൂടി എഴുതാം.

“ബുദ്ധോ ഹേതുവിശേഷാംശ്ച  
ശീഘ്രം ക്ഷുഭാഭപക്വമം”

എന്നോ മറ്റോ മാത്രം പറയാതെ:—

സ ഏവ കപിതോ ഭോഷഃ  
സമുത്ഥാനവിശേഷതഃ  
സ്ഥാനാന്തരാണിച പ്രാപ്യ  
വികാരാൻ കരുതേ ബഹുൻ  
തസ്യാദികാരപ്രകൃതീ-  
രധിഷ്ഠാനാന്തരാണിച  
ബുദ്ധോ ഹേതുവിശേഷാംശ്ച  
ശീഘ്രം ക്ഷുഭാഭപക്വമം”

എന്ന് ഒരു ദീർഘവിവരണത്തിന്റെ ആവശ്യമെന്നെന്നും അതിന്റെ പ്രയോജനമെന്നെന്നും ശരിയായി മനസ്സിലാക്കിയാൽ മുൻപറഞ്ഞ തെളിവിനു വേറെഎങ്ങും അന്വേഷിച്ചു പോകേണ്ടതില്ല. ‘ഹേതുവിശേഷത്തെ മാത്രം അറിഞ്ഞിട്ട് ചികിത്സിക്കണമെന്ന് പറഞ്ഞിരുന്നെങ്കിൽ ഹേതുവിപരീത ചികിത്സയെ മാത്രം ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടാണെന്നു നമുക്ക് ധരിക്കാമായിരുന്നു. ഇവിടെ അപ്രകാരമല്ലല്ലോ. മുൻപറഞ്ഞ വാഗ്ഭടവചനംപോലേതന്നെ ചകേത്തിലും കാണുന്നുണ്ട്.

അതു:—

“സ ഏവ കപിതോ ഭോഷഃ  
സമുത്ഥാനവിശേഷതഃ  
സ്ഥാനാന്തരഗതശ്ചൈവ



ജനയന്ത്യാമയാൻ ബഹുൻ  
തന്ത്യാദികാരപ്രകൃതീ-  
രധിഷ്ഠാനാന്തരാണിച  
സമുത്ഥാനവിശേഷാംശു  
ബുദ്ധപാകമസമാചരേൽ”

ഇങ്ങനെയാണു്. ഈ ഭാഗത്തിന്റെ ഒരു വ്യാഖ്യാനംകൂടി ചേർന്നതു് കാല്പഗ്രഹണത്തിനു യോഗ്യമെന്നു് വിചാരിക്കുന്നു.

വ്യാഖ്യാനം:— അഥ സമ്പ്രാപ്തിഭേദേന ജായമാനാനാം രോഗാണാമാനന്ത്യം സമാസേന പ്രതിപാദയന്നാഥസ ഏവേതി. സ ഏവ, സമാന ഏവ ഭോഷോ വാതാദിഃ ..... കപിതഃ ശ്രദ്ധഃസൻ, ഉപലക്ഷണാൽ ക്ഷിണോപി. സമുത്ഥാനവിശേഷേതോ, നിദാനവൈശേഷാൽ, സ്ഥാനാന്തരഗതേ, നാനാവിധസ്ഥാനസംശ്രയം കർപ്പൻച, ഏതേന സ്ഥാനസംശ്രയഭേദകൃതാനി ലിംഗാനി പൃഥഗേവപ്രായഃ:— ഇതി സൂച്യതേ ചകാരാൽ വികല്പവിശേഷൈഃ ഭിന്നലക്ഷണശ്ച, ബഹുനാമയാൻ രോഗാൻ ജനയതി. തത്രസമുത്ഥാനവിശേഷേതോ യഥാ വിജയാധത്തുരയോര്യാതകോപണത്വേ തുല്യേപി തൽകൃതലക്ഷണാനാം ഭൂയാൻ ഭേദഃ” ഏവം സ്ഥാനഭേദാൽ. യഥാ കപിതോ വായുഃ കണ്ഠഗതഃ സ്വരഭേദാഭിമന്ത്രഗതശ്ച ശുചാനാഥാഭിം ജനയതീത്യേവമാഭിപൂർവ്വമുക്തം,.....തന്താൽ—യതോ ഭൂരിജേന്യായാ രോഗാണാം അശേഷവിശേഷപ്രകാരാസ്തതോ ഹേതോഃ വികാരപ്രകൃതീഃ രോഗസ്വഭാവാൻ, അധിഷ്ഠാനാന്തരാണി, അധിഷ്ഠാനാനാം രോഗശ്രയാണാം ആശയാഭിനാമന്തരാണി അവധിവിശേഷാൻ, സ്ഥാനാശ്രയഭേദാൻ വാ, “അന്തരമവകാശാവധിപരിധാനാന്തർലിഭേദതാദത്ത്വേ” ഇത്യമരഃ— ഏതേന ഭോഷഗതിവിശേഷാഃ രോഗമാഗ്ക്താശ്ചോക്താഃ— തഥാഹി ചരകേ—“ക്ഷയഃസ്ഥാനഞ്ച വൃദ്ധിശ്ച വിജേന്യായാ ത്രിവിധാഗതിഃ, ത്രിവിധാ ചാപരാകോഷ്ഠശാഖാ മർമ്മാസ്ഥിസന്ധിഷു”

ഇതി. സമുത്ഥാനാനി നിദാനാനി രോഗോൽപാദക  
ബാഹ്യനിമിത്താനി, തേഷാം വിശേഷാൻ നിമിത്തനൈമി  
ത്തികസംബന്ധവിജ്ഞാതാൻ പ്രകാരാൻ, തദുക്തം” ഏകോ  
ഘേതുരനേകസ്യ തഥൈകകണ്യൈക ഏവഹി, വ്യാധേരേക  
സ്യ ചാനേകോ ബഹുനാം ബഹവോഽപിച, ജപരഭമപ്രലാ  
പാലാദൃശ്യന്തേ ത്രുക്ഷ്ണേതജാഃ, ത്രുക്ഷ്ണൈനേകേന വാപ്യേ  
കോ ജപര ഏവോപജായതേ, ഘേതുഭിർബഹുഭിശ്ചൈകോ  
ജപരോ ത്രുക്ഷ്ണാഭിഭിർഭവേത്, ത്രുക്ഷ്ണാഭിഭിർജപരാലാശ്ച വ്യാ  
ധയഃസംഭവന്തിഹി” ഇതി, (പരകം) താനേതാൻ വിശേ  
ഷാൻ ദൃഷ്ട്വാ സമുത്ഥാനിരൂപ്യ കർമ്മസമാപരേൽ ചികിത്സാ  
മാരഭേത, നതു പാണിചാരാദസ്യവത്, ഭിതഭീതവദാ കി  
ഞ്ചിന്മാത്രാദർശി ചികിത്സായാം പ്രവർത്തത-ഇത്യഭിസന്ധിഃ.”  
മേല്പറഞ്ഞ ഭാഗത്തിൽനിന്നു, കേവലം ഘേതുവിനെ മാത്രം  
അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടല്ലാ ചികിത്സിക്കുവാൻ പര  
ബലിയില്ലെന്നതെന്നും വ്യാധിജന്മമേതുകദോഷവ്യാപാരമായ  
സമ്പ്രാപ്തിയെ പരിപൂർണ്ണമായി നശിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള സകല  
ക്രിയാമാർഗ്ഗങ്ങളേയും സൂചിപ്പിക്കുന്നുണ്ടെന്നും അറിവാൻ പ്ര  
യാസമില്ല. സമ്പ്രാപ്തി എന്നുവെച്ചാൽ:—

“അമുമാശയമാശ്രിത്യ  
ഭോഷാ ഇത്ഥം ഗതാഃ സ്വയം  
ദൃഷ്ട്വാഞ്യേവം വികർച്ചന്തോ  
ലിംഗാന്യേതാനി വൈപ്ലവമക്  
ജനയന്തി, ഗഭോ ജാതഃ  
സോഽയമീദമപ്രകാരകഃ  
ജേതയമേതാദൃശം പ്രാഹഃ  
സമ്പ്രാപ്തി ഭക്വിചക്ഷണാഃ.

എന്നോ:—

“തഥാ ദൃഷ്ട്വേന ഭോഷേണ  
യഥാ ചാനവിസല്പതാ



നിർവൃത്തിരാമയസ്യാഴ്സേന  
സമ്പ്രാപ്തിർജാതിരാഗതിഃ”

എന്നോ ഉള്ള വിവരണംകൊണ്ട് മനസ്സിലാകുന്നതാണല്ലോ. ഈ സമ്പ്രാപ്തിയെത്തന്നെയാണല്ലോ—വേറെ ചില പദ്യങ്ങൾകൊണ്ടാണെന്നല്ലാതെ—വികാരപ്രകൃതികളേയും അധിഷ്ഠാനാന്തരങ്ങളേയും ഹേതുവിശേഷങ്ങളേയും അറിഞ്ഞിട്ട് ചികിത്സിക്കണമെന്നു പറഞ്ഞപ്പോൾ പ്രധാനമായിട്ട് ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ളത്. അല്ലെങ്കിൽ നിദാനാദികളായ എല്ലാത്തിനേയും ഗ്രഹിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നു ധരിച്ചാലും തെറ്റില്ല. അപ്പോൾ “സമ്പ്രാപ്തിവിനാശനമേവ ചികിത്സായാഃ പ്രധാനം പ്രയോജനം” എന്നുള്ള ഇന്ദുവിന്റെ വചനവും ശരിയായി. സമ്പ്രാപ്തിയെ നശിപ്പിക്കുന്നതിനു ഹേതുവിപരീതവും വ്യാധിവിപരീതവും, ഹേതുവ്യാധിവിപരീതവും, തദന്തർക്കാരിയും ആയ ചികിത്സകൾ സന്ദർഭാനുസാരേണ പ്രയോഗിക്കേണ്ടിവരുമെന്നുള്ളതിൽ രണ്ടുപക്ഷമില്ലല്ലോ. ഇനി പറയാത്ത രോഗങ്ങൾക്ക് വ്യാധിവിപരീതചികിത്സ എങ്ങിനെ ചെയ്യുമെന്നുള്ള ചോദ്യത്തിനു സമാധാനം അടുത്തുതന്നെ എഴുതാമെന്നുദ്ദേശിച്ചുകൊണ്ട് വേറെ അല്പം കാര്യംകൂടി പറയാമെന്ന് വിചാരിക്കുന്നു.

“ശീഘ്രം ക്ഷുഭപക്വമം” എന്നുപറഞ്ഞ ആചാര്യൻ എന്തെല്ലാമവസ്ഥകളെ നോക്കിയിട്ടുവേണം ഉപക്വമം തുടങ്ങുവാൻ എന്ന് കാണിച്ചുതരുന്നുണ്ടല്ലോ.

“ഭൂഷ്യം ദേശം ബലം കാല-

മനലം പ്രകൃതിം വയഃ

സത്വം സാത്വ്യം തമാഹാര-

മവസ്ഥാശ്ര ഹൃഥഗ്വിധാഃ.

സൂക്ഷ്മസൂക്ഷ്മാഃ സമീക്ഷ്യഷാം

ഭോഷണശധനിരൂപണേ

യോ വർത്തതെ ചികിത്സായാം

ന സ സ്ഖലതി ജാതൃചിത്”

ഇവിടെയും ദോഷങ്ങളുടെ പ്രാമാണ്യത്തേയാണ് പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുള്ളത്. രോഗത്തിന്റെ പേരനുപ്രദരിയും മറ്റും ഗൗരവപ്പെടുത്തേണ്ടതല്ല. അല്ലെങ്കിൽ “ദോഷശാധനനിരൂപണം” എന്നതിനുപകരം “രോഗശാധനനിരൂപണം” എന്നാകുമായിരുന്നു.

അടുത്തതായി മി. മേനോൻ കൂടി പണ്ഡിതനെന്നു സമ്മതിക്കുന്ന ശ്രീ: കൈകളേങ്ങര രാമവായ്പുരവർകൾ “വികാരനാമാ/കശലോ” ഇത്യാദി ഭാഗത്തിന് എഴുതിയിരിക്കുന്ന വ്യാഖ്യാനംകൂടി ഇവിടെ വേർതിരിച്ച് ഉചിതമായിരിക്കുമെന്ന് കരുതുന്നു.

വ്യാഖ്യാനം: — “വൈദ്യൻ വ്യാധിയുടെ പേർ ഇന്നതെന്ന് അറിവാൻ സമത്വനായില എന്നതു ഫലതുവായിട്ട് ഒരു മയത്തിങ്കലും ലഭിക്കരുത്. എല്ലാ വ്യാധികൾക്കും നാമത്തോടുകൂടിയുള്ള സ്ഥിതി നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല. ചില വ്യാധികളുടെ പേർ സലക്ഷണമാകുംവണ്ണം ശാസ്ത്രങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിട്ടും ചിലതിന്റെ പേർ പറയാതെയുണ്ടു്. ക്ഷേപജാപതി രോഗങ്ങളുടെ പേരുകളെ സലക്ഷണമാകുംവണ്ണം പറവാൻ ആരംഭിച്ചു എന്നും അശ്വിനീഭാവനാർ അതുകളെ ഗ്രഹിപ്പാനായിക്കൊണ്ടു് താല്പര്യത്തോടെ കേട്ടുതുടങ്ങി എന്നും ഇങ്ങനെ ഉപദേശിച്ചും കേട്ടുമാരിക്കുന്ന അവർ ഒരു മന്ദഗതത്തിന്റെ പകുതി കഴിഞ്ഞുപോയി എന്നും പിന്നെയും എത്രയോ രോഗങ്ങൾ ബഹിർഭൂതങ്ങളായിട്ട് ശേഷിച്ചു എന്നും അത്ഭുതത്തോടുകൂടിയ ഒരു ആയുർവ്വേദവാക്യത്തെ കാശ്യാപസ്മരത്തിന്റെ ഭാഷ്യകാരൻ ഫലപ്രകടനഫലത്തിങ്കൽ ഉദാഹരിച്ചിട്ട് രോഗങ്ങളുടെ അസംഖ്യയതയെ പ്രകൃതസ്മരനിർമ്മാണത്തിന്നു ഫലതുവാക്കി സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്നു. അതു് ഫലതുവായിട്ട് എല്ലാ രോഗങ്ങളുടേയും നാമഗ്രഹണം സാധ്യമല്ലാ എന്ന് അറിഞ്ഞു സമാധാനപ്പെട്ട് ദോഷകോപത്തെ അനുസരിച്ചു് രോഗങ്ങൾക്കു് ചികിത്സ ചെയ്തുകൊൾക.”

അഷ്ടാംഗഹൃദയം—ഭാവ പ്രകാശമെന്ന വ്യാഖ്യാനം)



മുൻപറഞ്ഞ ഭാഗങ്ങളിൽനിന്നെല്ലാം രോഗങ്ങൾ അന്നുവേ-  
 യങ്ങളാണെന്നും മനുഷ്യർക്ക് എല്ലാ കാലത്തും ഉണ്ടാകുന്ന എ-  
 ല്ലാരോഗങ്ങളുടേയും നാമനിർദ്ദേശത്തോടുകൂടിയ ചികിത്സ-  
 കൾ മഹഷിമാർ അവരുടെ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിട്ടില്ലെ-  
 ന്നും എന്നാൽ പുതിയ രോഗങ്ങൾക്കും ചികിത്സിക്കേണ്ട  
 മാർഗ്ഗം കാണിച്ചുതന്നിട്ടുണ്ടെന്നും ഉള്ള എന്റെ അഭിപ്രായം  
 പ്രധാനം അഖണ്ഡനീയവുമാണെന്ന് മി. മേനോൻ ബോ-  
 ള്യപ്പെട്ടിരിക്കുമെന്നും വശ്യപ്പെടുന്നു. മഹഷിമാർക്ക് സക-  
 ലരോഗങ്ങളുടേയും ചികിത്സാനിർദ്ദേശവും നാമനിർദ്ദേശവും  
 ചെയ്യുവാൻ കഴിവുണ്ടായിരുന്നോ എന്നുള്ളതല്ലേ നമ്മുടെ  
 വാദവിഷയം; പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്നുള്ളതല്ലേ.  
 പറഞ്ഞിട്ടില്ലാ എന്നു സ്ഥാപിക്കുന്നതിന്നു ഇതിൽ കൂടുതൽ  
 തെളിവ് വേണമെന്നതോന്നില്ല. തെളിവുകൾ ഇനിയും  
 കണ്ടേക്കാം

സൂത്രസ്ഥാനം മാത്രം പഠിച്ചതുകൊണ്ടും ഹേതുവിപരീ-  
 തചികിത്സയെക്കുറിച്ച് ഓരോർക്കും രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുവാൻ  
 സാധിക്കുമെന്നു കാണിക്കുവാനാണ് ആചാര്യൻ “തന്ത്യാദി-  
 കാരപ്രകൃതീ” ഇത്യാദി ഭാഗങ്ങൾ പ്രസ്താവിച്ചിരിക്കുന്നതെ-  
 ന്ന്ന് മി. മേനോൻ പറയുന്നതിൽ എനിക്കു് ആശ്ചര്യത്തോ-  
 ന്നെന്നു. അതിന്നു സമാധാനം ആയുഷ്കാമീയം എന്ന പ്രഥ-  
 മാദ്ധ്യായം പഠിച്ചാലും എല്ലാ രോഗങ്ങളേയും ചികിത്സിക്കു-  
 വാൻ സാധിക്കുമെന്ന് ആചാര്യൻ ഉദ്ദേശമുണ്ടായിരുന്നു എ-  
 ന്നപറയുന്നതായിരിക്കും. എന്തെന്നാൽ ആദ്യത്തെ അദ്ധ്യായത്തിൽതന്നെ ഭോഷങ്ങൾ, അവയുടെ സ്ഥാനങ്ങൾ, ഗുണ-  
 ങ്ങൾ, വ്യാപാരങ്ങൾ, ധാതുക്കൾ, മലങ്ങൾ, പ്രകൃതികൾ,  
 ദ്രവ്യങ്ങൾ, രസങ്ങൾ, ദ്രവ്യഗുണങ്ങൾ, വീര്യവിപാകപ്രഭാ-  
 വാദികൾ, രസങ്ങളുടെ ഭോഷകോപശമനതപസ്ഥാവങ്ങൾ,  
 പാദചതുഷ്ഠയഗുണങ്ങൾ, സാദ്ധ്യാസാദ്ധ്യലക്ഷണങ്ങൾ, ശോ-  
 ധനശമനപാദിചികിത്സാവിഭാഗങ്ങൾ, അഗ്രന്ഥാധങ്ങൾ ഇ-  
 തുകൾ എല്ലാംതന്നെ പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ. ആ കാര്യങ്ങൾ

തന്നെയാണല്ലോ സൂത്രസ്ഥാനത്തിലെ ബാക്കി അദ്ധ്യായങ്ങൾ കൊണ്ട് വിവരിക്കുന്നത്. സൂത്രസ്ഥാനത്തിൽ പറയുന്നവയെ കേന്ദ്രമായി വിപുലമാക്കിയും മറ്റും എഴുതിയിട്ടുള്ളതാണല്ലോ ഇതരസ്ഥാനങ്ങൾ. “പ്രതന്യന്തേ ഹിസർവ്വതഃ” എന്നും മറ്റും ഉണ്ടല്ലോ. അതുകൊണ്ട് പ്രഥമാദ്ധ്യായം മാത്രമോ അല്ലെങ്കിൽ സൂത്രസ്ഥാനം മാത്രമോ പഠിച്ചാൽ മതിയോ എന്ന് പണ്ഡിതന്മാർ തീർച്ചപ്പെടുത്തിക്കൊള്ളട്ടെ. ചരകം പഠിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ചരകത്തിലെ സൂത്രസ്ഥാനവും സൂത്രത്തെ പ്രാമാണ്യഗ്രന്ഥമായി കരുതുന്ന ഒരാൾക്ക് അതിലെ സൂത്രസ്ഥാനവും മാത്രം പഠിച്ചാൽ മതിയോ എന്നുകൂടി അറിവാനാഗ്രഹമുണ്ട്.

## വിഷയവാചരം.

	പേജ്.
1. വിഷവിജ്ഞാനീയം.	77.
2. പ്രശ്നോത്തരങ്ങൾ.	81.
3. ഇന്നത്തെ വൈദ്യവിദ്യാഭ്യാസം.	83.
4. പത്രാധിപപദ്ധതി.	85.
5. രോഗപരിശോധന.	89.
6. കോഷാഗ്നി.	93.
7. അസ്ഥിസ്രാവം.	96.
8. വൈദ്യമോചിക.	41.



# ആത്മചശോധിനി.

(സ്പെഷ്യൽ)

രക്തമുതൽ പ്രധാനം. മാനുഷമനുഷ്ഠിതശാസ്ത്രം  
തത്ത്വബോധമായി ഉണ്ടാകുന്ന വ്യക്തിത്വപരമായ തുട-  
ങ്ങിയ പല രോഗങ്ങളുമായും ആശ്വാസം ഉണ്ടാക്കുന്ന  
താണ്.

വില് വാത്തൽ ഒന്നിൽ രൂ. 7-8-0

Vayaskara Arya Vilasom Oushadha Sala, Kottayam.

## AYURVEDIC TREATMENTS OF KERALA.

By

(VAYASKARA N. S. MOOSS.)

We are glad to inform you that the second  
edition of the book "Ayurvedic Treatments of  
Kerala" is just off the Press. The price of the  
book is Rs. 3/- & Postage As. 6/-

VAIDYASARATHY,  
Kottayam. (S. India.)

കുളിപ്പൊള്ളശ്ശഡം കൊള്ള വെതുപ്പീടാൻ ധാരയും  
 വെള്ളരിക്കാക്കുറ്റു പിന്നെ മധുകം മരമഞ്ഞളം  
 നേരേ കണ്ടുപൊടിച്ച് അരിയുറിയനീരതിൽ  
 സേവിച്ചിടുക കാലത്തു മുത്രകൃഷ്ണമോഴിഞ്ഞുപോം  
 മുഷികൻകാഷ്ടവും പിന്നെ ഞെരിഞ്ഞിൽ വെള്ളരിക്കുരു  
 മൂന്നുമമ്മിമെലിട്ടിട്ടു കാടിതന്നിലരയ്ക്കണം  
 നാഭിക്കുതാഴെയെന്നാകിലെത്രയും പരമശ്ശഡം  
 മുത്രം ചുട്ടതു വീഴായിൽ അപ്പൊഴേ വീണ്ടുപോയിടും.  
 വെള്ളരിക്കുരുമാനീട്ടു ഏലത്തരിയുമായുടൻ  
 കാടിതന്നിലരച്ചിട്ടു നക്കിടുകതു പിന്നെയും  
 ഏലത്തരി പൊടിപ്പുണ്ണതന്നിൽ സേവിക്കയും ഗുണം.  
 കരിനൊച്ചിയുടേവേരുമൊരി നന്നായരച്ചുടൻ  
 മോരിൽ കലക്കി സ്നേവിച്ചാൽ മുത്രകൃഷ്ണഹരം പരം.  
 വൃഷ്ണം പ്രസാരിണീമൂലം ഇളന്നിരിൽ കുടിക്കയും  
 ഓരിലത്താമരമൂലം ധാരോണ്ണത്തിൽ കുടിക്കയും  
 ഇതി കൃഷ്ണചികിത്സ.

### അഥ അതിസാരചികിത്സ

അതീസാരങ്ങളാറല്ലോ ഭേഷമോരോന്നമൊത്തതും  
 ശോകത്താലും ഭയത്താലും ഇങ്ങനേ ആരജാതിയാം.  
 വാതത്താലുള്ളതെന്നാകിൽ മലംനേർത്തിട്ടു വന്നിടും  
 അതിന്നിടമുറിഞ്ഞിട്ടുമൊച്ചയും കൂടവന്നിടും  
 നരഞ്ഞുപോക്കുതുമേററം ഗുദഭ്രംശവുമായ് വരും  
 രക്തംകൂടിട്ടു പോയിടും പാരം ഭഗ്നസ്ഥമായ് വരും  
 തൃണ്ണയും മോഹവും പിന്നെ പിത്തത്താലുള്ളവാകിലോ  
 ഗുദം ചൂടുമതായിടും വിയർക്കും ഭേഹമേററവും  
 പോകും വഴുവഴുപ്പോടും ഗ്ലേഷ്മത്തിന്നു വെളുത്തുമാം.  
 നിദ്രയും മടിയും ഭേഷമേറീട്ടുള്ളവായ് വരും  
 മൂന്നും കൂടിയതെന്നാകിലിവയൊക്കെയുമൊത്തിടും  
 ഭയശോകങ്ങളാൽ പിത്തവൗതങ്ങളികീടിനാൽ



തെരുനനെ സ്തരിപ്പിക്കുമാർദ്ദമായുമിരുന്നിടം  
 കടകപ്പാലവേമേത്തോൽ കഷായം വച്ചുതാനിയാൽ  
 തേനും കൂട്ടിക്കുടിപ്പിടിലതിസാരം ശമിച്ചുപോം.  
 ഇരുവേലിയതും ചുക്കും ചെങ്ങഴീടെകിഴങ്ങതും  
 പ്പെമിട്ടു കുറുക്കീട്ടുള്ളാട്ടിൻപാലു കടിക്കണം.  
 അതിസാരം ശമിച്ചീടാനെത്രയും പരമരക്ഷധം.  
 അഗ്നിയിട്ടതുവെന്തുളള ഏതവും പാലുകാച്ചുതും  
 പിന്നെക്കൂട്ടി വെതുപ്പിട്ട് കടിച്ചാൽ പോക്കു നിന്നിടം.  
 മുത്തങ്ങാ പലമൊന്നാക്കിപ്പാലും കൂട്ടിക്കഷായമായ്  
 അന്തിക്കങ്ങതു സേവിച്ചാലതിസാരം ശമിച്ചുപോം.

ചാർങ്ങരിനീരുമഥ മോരുമളന്നു കൂട്ടി-  
 ചേന്നീടുമാറു മലരിട്ടു ചമച്ചു കഞ്ഞി;  
 പാങ്ങായ് കുടിക്കിലതിസാരഗദങ്ങരം തീരും  
 പൊങ്ങീടുമഗ്നിയുമിരപ്പമടങ്ങുമന്നേ.

ചാർങ്ങരിപാടചൈതന്മൂലവുംകടലാടിയും  
 പെരുകിൻതോലു കടകൻ കടകപ്പാല ഞാറയും  
 ഇവററിൻവേരുതൻ തോലും കഞ്ഞിക്കൂടെയതിന്നില  
 തഴുതാമ കൊടിത്തുവ കാട്ടുതിപ്പല് വാലില  
 വിലപക്കുന്നു താർതാവൽ ആൽമൊട്ടും തുമ്പതൻകടം  
 തെളിക്കുന്നു മുത്തങ്ങാ ഇവയൊക്കെയുമൊത്തുടൻ  
 ഇടിച്ചിട്ടു പിഴിഞ്ഞുള്ള നീരിൽ കൂട്ടുക നെയ്യതു്.  
 തൈരുമൊപ്പമളന്നിട്ടു നെല്ലിക്കാവെന്ത നീർതും  
 അയമോതകമിതുപ്പും വ്യോഷവും ജീരകദവം  
 കായമെട്ടുമതൊപ്പിച്ച് കലക്കം കൂട്ടിട്ടു കാച്ചുക  
 കാലത്തന്നെ കുടിച്ചിടിലാരുജാതിയതായ് വരും  
 അതിസാരം ശമിച്ചീടുമർസ്സോടഗ്നിമാന്ദ്യവും  
 കടകപ്പാലവേർമേത്തോൽ യവാഷം കടലാടിവേർ  
 പാടതന്മൂലവും കൂടെ നെയ്യിലിട്ടു വരുത്തതു്  
 പിന്നെ വാങ്ങിയരച്ചിട്ടു അപ്പോരും ചുക്കയമോതകം  
 കൂടെക്കൂട്ടി അരച്ചിട്ടു് മോരിൽവച്ചു തികത്തുക.

അന്നേരത്തതിലാക്കിട്ടു മൂന്നും ശേഷിച്ചു നെയ്യതും  
 വാങ്ങി യാദാൽ കടിച്ചിട്ടു എന്നാൽ പോക്കുപൊരുത്തുപോം.  
 ഉള്ളിയും വിടയം നല്ലമധുരിച്ചു പുളിഞ്ഞാലി  
 ഇവ നന്നായ് വരുത്തിട്ടു നെയ്യിന്നുറിയരയ്ക്കണം  
 പിന്നെ കൂട്ടിയരച്ചിട്ടു ചുക്കു നല്ലയമോതകം  
 കൈക്കൂട്ടിത്തികത്തിട്ടു കടിക്കാം മുക്കഭീതമാ  
 അമ്പഴത്തോൽ പിഴിഞ്ഞുള്ള നീരും തേനുമതൊപ്പമായ്  
 തേങ്ങാപ്പാലുമതിൽ കൂട്ടിസ്സേവിച്ചാൽ പോക്കു നിന്നിടും.  
 ഞാറത്തോൽ കൊണ്ടുമീ ചണ്ണ രാമസ്യമിവ യൗഷധം  
 വയമ്പും കൂവളം നല്ലകൊട്ടം ചുക്കയമോതകം  
 തിപ്പലി കടകപ്പാലയരി കൂട്ടിക്കുടയമായ്  
 തേനുംകൂട്ടി കടിച്ചിടിലതിസാരം ശമിച്ചുപോം.  
 ഹ്രീബേരമാമ്പലും നൈതൽമൂലം താമരനാളവും  
 പാച്ചോററി ചന്ദനം പാടാമുത്തങ്ങാ തേവതാരവും  
 തുവർച്ചില ചവക്കാരം മൂക്കായുമിലവർദവും  
 അഗ്നിയും കൂവളം ദുർഗ്ഗി നാലുചെയ്തു കഴഞ്ചിവ  
 ചാർങ്ങു ഗരീസപരസം കൂട്ടു നെയ്യടങ്ങഴിയൊന്നുമായ്  
 കാച്ചിസ്സേവിച്ചുകൊള്ളണം ചാർങ്ങുരീപുതമെന്നപേർ.  
 അരിശോഗ്രഹണിപാഞ്ചു പനിയും മുതുകുഹ്റവും  
 ഗുദവേദനയും പിന്നെ ശുലയെന്നതു പോയിടും.  
 നെയ്യു പാറാദിയും നന്നു യവാന്യാലാദി ചൂണ്ണവും

ജാതീഫലാതിവിഷവിലപഫലാജമോജ-

പൂതാസ്ഥിഡാഡിമയവാനികരാമ്പുകുണ്ഠാഃ  
 ജംബവസ്ഥി പത്തിവ വരുത്തുപൊടിച്ചു തുല്യം  
 കൂട്ടിട്ടരയ്ക്കു ലത്തനോദ്ഭവതൈലയുക്തം  
 പിന്നെച്ചമയ്ക്കു ബദരീഫലതുല്യമാക്കി-  
 തേനിൽ കൊടുക്ക ദധിതകൃമതിൽ കലന്നാം  
 സർവ്വാതിസാരമുക്കനെകടിയോടുകൂത്തും  
 ഓടിട്ടൊളിക്കുമയി പേരിതു സേതുബന്ധം.



ജംബാഗ്രാസ്ഥ്യരൂപിയംഗപതിവിഷാദാവിസമം

ഗോൽപലം--

ബഷാധാതികിലോലം വസ്തുകഷഡീവിലപംബുയഷ്ട്യ

ഷഡൈ;

ചാർങ്ങുഷ്ട ശതാവരീഭവരസേ സർപിഃ പ്രസിദ്ധം

ജയേൽ

സാസ്തൃഷ്പിത്തകഫാതിസാരഗുടരഗ്ഭ്രംഗ്രാമണ്യാദികം.

(ജംബു=ഞാവൽക്കരു. ആഗ്രാസ്ഥി=മാങ്ങാണ്ടി. അരൂ=പെരുമരഞ്ഞാലി. പ്രിയംഗു=ഞാഴൽപ്പുവ്. അതിവിഷ=അതിവിടയം. ലാവി=മരമഞ്ഞരം. സമംഗ=പടർ ചുണ്ട. ഉൽപലം = ചെങ്ങഴിനീർക്കിഴങ്ങു്. അംബുഷ്ടം=അമ്പഴത്തോൽ. ധാതകി = താതിരിപ്പുവ്. ലോഗ്രം=പാച്ചോറിത്തോൽ. വസ്തുകം=അടയ്ക്കാമണിയൻ. ഷഡീ=കച്ചോലക്കിഴങ്ങു്. വിലപം=കൂവളത്തിൻവേൽ. അംബു=ഇരുവേലി. യഷ്ടി=ഇരട്ടിമധുരം. ഔഷധം=ചുക്കു്.)

സഹസ്രവധി നന്നായിപ്പൊടിച്ചതതിരാവിലെ

ധാരോഷ്ണത്തിൽ കൊടുക്കേണം രക്താതിസാരനാശനം.

ചുടുള്ളചോരമിട്ടിട്ട് മീതേ ഇത്തപ്പമിട്ടതിൽ

വെണ്ണനെയ്യുകിത്താണാലിത്തപ്പം നീക്കി ഉണർക്കും

തൈരിഞ്ഞൻപുളിയും നല്ല ഇഞ്ചിയും പുളിയാരലും

കരിന്തകാളിയും നന്നായ് പിഴിഞ്ഞുള്ള രസത്തില്.

അത്രയും മോരു ചേർത്തിട്ടു കാട്ടുതിപ്പലി കല്പമായ്

നെയ് ചമച്ചതു സേവിച്ചാൽ രക്താതിസാരനാശനം.

ജാതിയ്ക്കു ചന്ദനവും താമരയല്ലി കൊട്ടടയ്ക്കു യിവ നാലും;

കൂട്ടിയുറ്റിയ ഗുളികാം തൈരിൽ സേവിക്ക ചോര

പോന്നതിൻ്.

ജാതിക്കാ കരയാമ്പുവും കറുപ്പും വിടയം തമാ

ഉള്ളിതന്നുള്ളിലാക്കിട്ട് മാരാച്ചേമ്പിലകൊണ്ടുടൻ

പൊരിഞ്ഞു ചുട്ടഞ്ചിലകൾ കരിഞ്ഞാലതെടുത്തുടൻ

അരച്ചുരുട്ടു പാവട്ടക്കായോടൊപ്പിച്ചതെൻജലേ

# വൈദ്യസാരഥിയുടെ പഴയ ലക്കങ്ങൾ.

			രൂ.	ണ.	സ.	
1-ാം 2-ാം വാല്യങ്ങൾ	....	....	2	0	0	വീതം.
3-ാം 4-ാം 5-ാം വാല്യങ്ങൾ		....	2	8	0	„
6-ാം 7-ാം 8-ാം വാല്യങ്ങൾ	....	....	2	12	0	„
8 വാല്യങ്ങളെക്കൂടി	....	....	15	0	0	
9-ാം 10-ാം വാല്യങ്ങൾ	....	....	3	0	0	„

വൈദ്യസാരഥി പ്രസ്സ്, കോട്ടയം.

**For Genuine Ayurvedic Preparations,**

**GO TO**

**E. T. M. VAIDYA SALA.**

**OLLUR. (COCHIN STATE)**

**Branches:—ERNAKULAM & TRICHUR**

**Agency:—CALICUT.**

Strict Veracity to the rules laid down in the Sastras

Careful supervision by the celebrated Ashta

**Vaidyan ELEDATHU THAIKATTU MOOSS Ayl.**

Unique curatives for all chronic and acute attacks of Malaria, Dysentery and such other common complaints. A blessing to patients suffering from Anaemia, Chronic Rheumatism and for all diseases coming under the category of insanity.

An institution that has stood the test of time and won the confidence and good will of all.

*For Particulars apply to the Manager.*

Printed and Published by C. G. Govinda Pillay  
at the Vaidya Sarathy Press, Kottayam.



# VAIDYASARATHY

Regd. No. M. 3579 & T. 102.

August. 1947.

## AYURVEDIC INJECTIONS.

Up-to-date Laboratory Products.

Manufactured by :-

**THE APOLLO PHARMACY,  
JHARIA E. I. RY.**



Free literature and Terms of  
Agency are available from :-

**THE APOLLO PHARMACY**  
PRATAPGANJ, BARODA. P. O.

Agents wanted in non-represented areas.

## SARAMRITA.

The best Restorative and Tonic. When  
taken regularly it increases vitality  
and Vigour

Dose:— 1 tola with 4 oz. of boiled milk,  
once daily.

Price per lb. Rs. 7/8.

**VAYASKARA**

**Arya Vilasom Oushadha Sala,  
KOTTAYAM.**